



**Спортивный клуб "Восхождение"**  
**Соревнования "Рекордсмен - 2013"**

**средняя группа**

Рекордсмен	вращение палочки	скакалка за 1 минуту	отжимание на ладонях	"пресс" с гантелями	Приседание с гантелями	вис ноги согнутые	поднимание Гантели 4 кг	шпагат попереч. с опорой	гимнаст. мост	гимнаст комплекс №1	удержание ноги в сторону	сумма мест	место
Дозировка	кол-во	кол-во	кол-во	кол-во	кол-во	сек.	кол-во	кол-во	сек.	кол-во	сек.		
<b>Бахарев Максим</b>	41	110	28	120	61	50	51	107	54	32	60	<b>36</b>	<b>1</b>
<b>Тархов Кирилл</b>	42	52	42	60	80	28	100	165	62	32	26	<b>42</b>	<b>2</b>
<b>Колчева Анастасия</b>	40	56	21	50	64	48	110	40	60	20	60	<b>48</b>	<b>3</b>
<b>Михайлов Вадим</b>	16	105	36	0	231	34	65	107	29	35	48	<b>49</b>	<b>4</b>
<b>Потапенко Влад</b>	45	93	8	67	53	45	60	29	135	26	20	<b>49</b>	<b>4</b>
<b>Осипенко Алексей</b>	19	78	0	0	80	54	90	165	0	20	60	<b>57</b>	<b>5</b>
<b>Смирнягина Маша</b>	49	90	20	40	30	12	100	100	63	12	60	<b>60</b>	<b>6</b>
<b>Анненков Саша</b>	61	94	29	130	53	48	0	0	0	0	0	<b>61</b>	<b>7</b>
<b>Лиенко Наталья</b>	30	48	0	0	0	13	110	110	0	24	30	<b>80</b>	<b>8</b>
<b>Корниенко Ярослав</b>	10	30	15	50	51	19	100	0	20	16	30	<b>81</b>	<b>9</b>
<b>Ассур Иван</b>	43	43	20	20	8	31	26	31	56	10	5	<b>82</b>	<b>10</b>
<b>Каширский Игорь</b>	18	41	26	61	39	17	30	0	20	0	0	<b>90</b>	<b>11</b>
<b>Аристов Кирилл</b>	27	10	0	40	28	37	20	0	0	0	60	<b>91</b>	<b>12</b>
<b>Сучков Денис</b>	42	0	0	42	50	0	42	0	0	0	47	<b>92</b>	<b>13</b>
<b>Сухарева Мария</b>	27	61	8	44	0	0	0	0	63	0	0	<b>93</b>	<b>14</b>