


Соревнования "Рекордсмен - 2017" в спортивной группе самообороны "Боевая черепаха"

 Рекордсмен	упор на кулаках	удержание ноги	вис ноги согнутые	скакалка без остан	отжимание	с гантел "пресс"	с гантел присед.	палки вращение	пояс завязать	пояс развязать	шпагат попер.	кувырок	мост гимнаст	сумма мест	место	ПРИСУЖДЕНИЕ РАЗРЯДА
	3 мин.	2 мин.	не ограничен	100	100	300	300	100	не огранич.	3 мин.	100	3 мин.				
Грицай Вадим	3м.	2м.	70	74	33	300	300	17	6	3,5	3м.	100	70	36	1	СИНИЙ ПОЯС
Нетреба Николай	3м.	60	97	100	30	200	300	50	7	5	3м.	100	76	38	2	подтверждение
Николаев Артём	3м.	100	45	26	34	300	300	33	6	3,5	3м.	100	60	40	3	кант
Шебордаев Андрей	3м.	2м.	41	110	40	150	140	29	10	3	125	100	60	54	4	подтверждение
Ликов Матвей	3м.	2м.	60	100	40	150	200	30	15	5	120	100	39	57	5	подтверждение
Семутников Кирилл	3м.	15	83	17	28	300	150	25	8	5	90	100	90	66	6	подтверждение
Разыков Атай	3м.	57	2м.	65	22	105	164	30	15	5	130	100	35	72	7	участие
Степушин Денис	3м.	60	98	11	6	100	168	25	11	6	3м.	50	90	77	8	участие
Столяров Кирилл	3м.	2м.	17	115	13	100	100	14	13	4	80	100	65	81	9	участие
Баранов Арсений	3м.	25	53	20	25	100	100	10	11	15	3м.	50	3м.	88	10	участие
До Чунг Киен	3м.	12	40	4	14	100	100	10	9	11	2м.	13	33	114	11	участие