

Полевые сборы / поход

Оригинал свидетельства о рождении / паспорта – с 14 лет
Справка из школы

Групповые продукты
Групповое снаряжение

Специальное снаряжение

- рюкзак 60-90 л + гермомешок внутрь + накидка снаружи
- коврик + спальник
- резиновая петля (эспандер) на усилии 25 кг
- 30 метров основной веревки
- полная страховочная система с усами самостраховки
- жумар, восьмерка (сборка на карабине), ролик (сборка на карабине)
- **карабины: 3 автоматических, 1 механический, 2 оттяжки**
- переноска для веревки: 2 шт. для спортивной группы, 1 шт. для начальной
- каска
- 2 пары перчаток для работы с веревкой
- **полноразмерный компас (не брелок)**
- **налобный фонарь**
- блокнот и карандаши **в герметичной упаковке**
- спички **в герметичной упаковке**
- фальшпопник
- средство от клещей для нанесения на одежду

Личные вещи

- двухлитровая пластиковая бутылка для воды / фляга
- КЛМН без Н – кружка, ложка, миска
- набор для умывания, маленькое полотенце из микрофибры
- необходимые лекарства с описанием

Одежда и обувь

- трекинговые ботинки + гамашы
- **легкая обувь для тренировок на улице** (например: кроссовки, шиповки, сороконожки)
- резиновые тапочки
- по 2 пары легких и теплых носков
- нижнее белье со сменой
- **термобелье (низ и верх)**
- 2 пары легких штанов из быстросохнущей ткани
- ветровка / штормовка
- флисовые штаны
- флисовая кофта и/или жилетка
- непромокаемый костюм (штаны + куртка)
- головной убор (например: панама, кепка, платок)
- флисовая шапка и флисовые перчатки

НЕ БРАТЬ

- мобильные телефоны и планшетные компьютеры
- колющие и режущие предметы
- игральные карты
- провиант (кроме питания в поезд и групповых продуктов)